

Využití HydroTerapie u komplikovaných ran

Adéla Holubová

Využití HydroTerapie při léčbě komplikovaných ran se opírá o produkty HydroClean a HydroTac (schopnost HydroCleanu vázat bakterie byla prostřednictvím metody sonifikace potvrzena studií), sekundární krytí pak zajišťuje RespoSorb. Přestože stále existují rány, které jsou nezhojitelné, dokážeme při použití správných materiálů pro lokální hojení ran, při dodržování aseptických postupů a při spolupráci pacienta a jeho blízkých zkvalitnit život s nehojící se ránou.

Podle Wound Healing Society jsou definovány čtyři hlavní kategorie nehojících se ran: **dekubity, rány na podkladě venózní etiologie, arteriální etiologie a diabetické vředy**. Spektrum

pacientů s nehojící se ránou je v naší ambulanci samozřejmě daleko širší – kromě výše uvedených se často setkáváme také s popáleninami, dehiscencí operačních ran a s onkologickými

ranami. Na žádost chirurgů také nezářídka řešíme autolytické odstranění nektrózy u pacientů, u nichž není z různých důvodů vhodné provést chirurgickou nekrektomii.



Obr. 1-3 Použití HydroCleanu vedlo k postupnému odloučení nektrózy a následnému vytváření granulace



Obr. 4 Aplikace HydroTacu podporuje granulaci a epitelizaci

V ambulanci používáme především fázové hojení ran – metodu, která zajišťuje optimální prostředí pro hojení ran, což je klíčové pro jejich úspěšné zahojení.

Výjimkou jsou pacienti s ischemickou chorobou dolních končetin bez provedené intervence na tepenném systému, kde je nutná jiná léčba. U těchto pacientů používáme roztok Betadine, dokud nedojde k léčebné intervenci.

HydroTerapie v praxi – kazuistiky

HydroTerapie, která je založena na použití produktů HydroClean a HydroTac, představuje účinnou metodu pro hojení komplikovaných ran. Zatímco HydroClean je využíván ve fázi čištění rány, HydroTac se uplatňuje v granulaci a epitelizační fázi. Následující kazuistiky ilustrují praktické využití této terapie.

V prvním případě byla použita HydroTerapie u pacienta s rozsáhlou nekrózou na dolní končetině, kde použití HydroCleanu vedlo k postupnému odloučení nekrózy a následnému vytváření granulace (obr. 1–3). Jakmile byla rána téměř vyčištěná, aplikovali jsme HydroTac, který podporuje granulaci a epitelizaci (obr. 4). Na začátku každého převazu byla zajištěna hygiena rány a jejího okolí, byl proveden débridement a obklad rány pomocí HydroClean Solution či jiného obkladového roztoku. Proces hojení byl sice zdoluhavý, a to kvůli komorbiditám pacienta, ale výsledky byly velmi pozitivní.

Další kazuistika se týkala pacienta s chronickým bércovým vředem komplikovaným žilní insuficiencí a diabetem. Použití HydroCleanu a následně HydroTacu vedlo k významnému zlepšení stavu rány v relativně velmi krátkém čase (obr. 5–7).

Jedním z dalších příkladů využití HydroTacu v kombinaci s HydroClean Solution

byl případ mladého muže, který utrpěl rozsáhlé poranění při motocyklové nehodě. Po důkladném vyčištění všech ran byl aplikován HydroTac, což vedlo k rychlému zlepšení stavu rány během několika málo dnů. Tento případ ilustruje, jak může správné použití vhodných produktů urychlit hojení i v případě rozsáhlých ran (obr. 8 a 9).

Proč a kdy je nutné sekundární krytí

Pro zajištění správného hojení je klíčové použití nejen kvalitních produktů, jako jsou například HydroClean či HydroTac, ale i aplikace sekundárního krytí k zamezení úniku exsudátu. HydroClean obsahuje velké množství Ringerova roztoku, který v kombinaci s exsudátem vytváří potřebu dalšího krytí. Bez sekundárního krytí docházelo k úniku exsudátu do lůžka pacienta a okolí, což je nežádoucí. Důležité je také zachování hygieny rány, jejího okolí a kvalitní provedení převazů v domácím prostředí.

V ambulanci používáme jako sekundární krytí RespoSorb Super, který účinně absorbuje exsudát a udržuje optimální vlhké prostředí pro hojení rány. Tento postup se osvědčil jako velmi efektivní a dokáže zamezit šíření infekcí a rozvoji dalších komplikací v souvislosti s únikem exsudace do okolí.



Obr. 5-7 Použití HydroCleanu a následně HydroTacu vedlo k významnému zlepšení stavu rány v relativně velmi krátkém čase



Obr. 8 a 9 Aplikace HydroTacu vedla k rychlému zlepšení stavu rány během několika málo dnů

HydroClean váže bakterie do svého jádra

Jak bylo uvedeno, HydroClean má schopnost vázat na sebe bakterie. Tuto důležitou vlastnost HydroCleanu jsme se pokusili otestovat v praxi pomocí sonikace – laboratorní metody, která umožňuje zachytit bakteriální kmeny, které nejsou vždy detekovatelné ve stěrech.

Provedli jsme několik případových studií, které ukázaly, že HydroClean skutečně dokáže pojmout a zadržet bakterie, čímž podporuje hojení rány. Například u pacienta s chronickou žilní insuficí a bérce vředem bylo zjištěno, že HydroClean účinně zachytil patogeny přítomné v ráně a podporoval její čištění a hojení.

Metoda sonikace byla využita také k ověření přítomnosti invazivních patogenů v ráně, jako je *Staphylococcus aureus* nebo *Pseudomonas aeruginosa*. I v těchto případech výsledky sonikace demonstrovaly, že HydroClean dokáže tyto „nezvané hosty“ v procesu hojení ran účinně vázat, a usnadnit tak finální epitelizaci rány.

Úspěch léčby máme ve svých rukou

Je třeba zdůraznit, že úspěch léčby komplikovaných ran nezávisí jen na správném výběru materiálů pro fáze hojení ran, ale také na dodržování hygienických a aseptických postupů. Všichni naši pacienti jsou důsledně

edukováni, že například v případě výskytu bérce vředů si musejí umývat bérce před každým převazem a při převazech používat dva páry rukavic. Samozřejmostí je dezinfekce rukou před převazem a po převazu a také dezinfekce plochy, na které je převaz prováděn,“ zdůraznila Holubová. Nedodržování těchto zásad může vést k opakovaným infekcím a prodloužení hojení – např. *Staphylococcus aureus* vydrží na bavlněných tkaninách až 72 dnů, *Pseudomonas aeruginosa* dokáže na suchých a neživých površích přežít i 16 měsíců.

PhDr. Adéla Holubová, Ph.D., MBA
DiaPodi care s.r.o., Soběslav
E-mail: adela.holubova@diapodicare.cz

www.minutymt.cz