

# Stesky praktických lékařů: antibiotická rezistence, hypertenze a administrativa

*Na začátku listopadu 2024 se v Karlových Varech uskutečnila XLIII. výroční konference Společnosti všeobecného lékařství České lékařské společnosti JEP, jejíž účastníci měli řadu témat k diskusi. K těm hlavním patřily celosvětový nárůst antibiotické rezistence, stoupající počty hypertoniků a také přebujelá administrativa, s níž by měla lékařům významně pomoci umělá inteligence.*

## Globální hrozba rezistence na antibiotika

Antibiotická rezistence je celosvětový problém, který se nevyhýbá ani České republice. Pokud se situace nezmění, podle vědeckých odhadů hrozí, že do roku 2050 bude na infekční onemocnění celosvětově umírat více lidí než na onkologická onemocnění – ročně až 10 milionů osob.

Podle MUDr. Ludmily Bezdíčkové, praktické lékařky a členky výboru SVL ČLS JEP, je příčinou především nadužívání širokospektrých antibiotik. Dlouhodobým problémem zůstává předepisování antibiotik v případech virových infekcí. V Evropě jsme na čelných příčkách v předepisování takzvaných makrolidů, které mají potenciál vyvolat bakteriální rezistenci. „Máme k dispozici řadu diagnostických metod, jimiž lze určit původce onemocnění. Umíme stanovit hladinu zánětlivých parametrů, nejčastěji vyšetřením C-reaktivního proteinu (CRP), ale i krevního obrazu. CRP může být ale významně vyšší i u některých virových onemocnění, typicky u chřipky nebo covidu-19. Proto je vždy třeba výsledky správně interpretovat. V mnoha situacích není třeba v počátku onemocnění pacienta testovat, protože pravděpodobnost virové infekce je velmi vysoká, a takový pacient si vystačí s domácí léčbou. U rizikových osob, kde máme k dispozici specifickou léčbu, např. antivirotika u covidu-19 i pro některá virová onemocnění,

naopak častěji dříve vyšetřujeme,“ vysvětluje MUDr. Bezdíčková.

Lékaři také diskutovali zbrusu nový Doporučený postup racionální antibiotické terapie. „Podílí se na něm řada odborných společností – pneumologická, urologická, dermatovenerologická, mikrobiologická, infektologická a naše. Snahou je, aby tento text vznikl jako mezioborový konsenzus a odrážel nové pohledy na racionální antibiotickou terapii zejména v terénu,“ doplňuje MUDr. Igor Karen, všeobecný praktický lékař, infektolog a místopředseda pro profesní záležitosti SVL ČLS JEP a také hlavní koordinátor a odborný garant doporučeného postupu.

## Natlakované Česko

S vysokým krevním tlakem se v Česku potýká stále víc lidí. Zatímco před deseti lety jich bylo přibližně 1 780 000, v roce 2023 se s hypertenzí léčilo už více než 2 210 000 osob. Přitom jde o onemocnění léčitelné již u praktického lékaře. Pacient s nekomplikovanou hypertenzí nemusí navštěvovat specialistu. Problémem je, že více než polovina Čechů zanebývá preventivní prohlídky a o své hypertenzi neví. Proto docent MUDr. Svatopluk Býma, CSc., předseda Společnosti všeobecného lékařství (SVL) ČLS JEP, doporučuje, aby dospělí každé dva roky absolvovali preventivní prohlídku.

## Umělá inteligence pomůže s „papírováním“

Lékaři tráví administrativou v průměru téměř třetinu své pracovní doby, a právě díky umělé inteligenci by měli více času na péči o nemocné. První vlaštovkou je „virtuální zdravotní sestra“, kterou využívá přes 250 ordinací praktiků a s jejíž pomocí se mohou pacienti objednat na vyšetření nebo požádat o recept na léky. „Robot také dokáže předem zjistit, co pacient potřebuje, a roztřídit jeho požadavky tak, aby se lékař mohl dopředu připravit,“ vysvětluje MUDr. Cyril Mucha, místopředseda SVL pro digitalizaci a IT.

Od nadbytečné administrativy v ordinacích by lékařům ulevila také digitalizace, například v podobě elektronických žádanek, které nahradí ty papírové. „Lékař by e-žádanku odeslal do internetového úložiště, kde ji najde specialista, který má pacienta vyšetřit. Ten by následně stejným způsobem odeslal zpět praktikovi lékařskou zprávu s výsledky,“ popisuje fungování e-žádanky MUDr. Mucha. Díky tomu odpadne zbytečný tisk dokumentů a časová prodleva. V praxi se totiž běžně stává, že pacienti žádanky ztrácejí a nechávají si je napsat znovu nebo je využijí dvakrát a vyšetření zbytečně opakují.

*red*

*Zdroj: tiskové zprávy*